

**Opening Week tegen Eenzaamheid door Wethouder Hans Freije  
Informatiebijeenkomst /Workshop *Eenzaamheid, nader Beschouwd*  
Onder leiding van Wouter den Ouden & 3 ervaringsdeskundigen**

Het doel van deze bijeenkomst is om inzicht te krijgen in het thema Eenzaamheid. Denk aan zaken als prevalentie, oorzaken, gevolgen, risicogroepen, signalering, aanpak en goede voorbeelden (in Gorinchem). Kom Erbij en praat samen over eenzaamheid! De bijeenkomst wordt afgesloten met een informele borrel.

Wanneer: 20 september van 19.00 tot 21.30.

Doelgroep: een ieder die geïnteresseerd is of betrokken bij het thema Eenzaamheid.

Professioneel, informeel of persoonlijk. Een ieder is welkom!

Locatie: Schouwburg de Nieuwe Doelen, Haarstraat 64 in Gorinchem.

Aanmelden voor 18 september bij [esther.hobo@meeav.nl](mailto:esther.hobo@meeav.nl) of via het servicebureau van MEE tel. 0183-691600 o.v.v. uw voor- en achternaam, geboortedatum, mailadres en/of telefoonnummer.

**Kom erbij en sport mee!**

Deze maand is het ook Gorinchem Sportmaand, dit betekent dat er heel veel (gratis) sportaanbod voor jong en oud is in Gorinchem. Bekijk het aanbod via [www.gorinchembeweegt.nl](http://www.gorinchembeweegt.nl) onder het kopje "Ik wil meedoen".

**Speeddaten voor 60+ers**

Een ontspannen, efficiënte manier van kennismaken voor 60+ers in sfeervolle locatie met als doel de eerste stap te zetten voor een amoureuze relatie.

Wanneer: 26 september 19.30 tot 22.30

Locatie: Schouwburg De Nieuwe Doelen, Haarstraat 64 in Gorinchem.

Doelgroep: 60+ers uit Gorinchem. Maximale leeftijd deelname 75 jaar.

Aanmelden voor dinsdag 19 september via [chaymaa.arroudi@meeav.nl](mailto:chaymaa.arroudi@meeav.nl) of via het servicebureau van MEE tel. 0183-691600 o.v.v. uw voor- en achternaam, geboortedatum, mailadres en/of telefoonnummer.

**Kom erbij en eet pannenkoeken met ons!**

Jong en oud zijn welkom bij het jongeren centrum om langs te komen voor een heerlijke (gratis) pannenkoek en een ontspannen ontmoeting met anderen!

Wanneer: 29 september van 18.00 tot 20.00

Locatie: The Mall Jongeren centrum, Burgstraat 37 in Gorinchem

Doelgroep: jongeren & volwassenen

Aanmelden via [nick.dees@yfc.nl](mailto:nick.dees@yfc.nl) of tel.0637176467

**Kom Lunchen bij Inloop Gorinchem**

Gedurende de hele week (21 september t/m 1 oktober) kun je bij Inloop Gorinchem lunchen voor de helft van de prijs!

Wij zijn geopend van ma t/m vrijdag, de lunch is tussen 12.00 en 13.00.

Van harte welkom!

Locatie: Inloop Gorinchem, Arkelse Onderweg 61 A

Aanmelden is niet nodig. Contact via: [B.Westerlaken@yulius.nl](mailto:B.Westerlaken@yulius.nl).

### **Kom erbij..Internationaal Vrouwen Contact**

Vind je het leuk om vrouwen uit verschillende culturen te ontmoeten? Kom dan naar onze internationale vrouwenochtend. Er is koffie & thee en allerlei lekkernijen, we rekenen weer op een gezellige ochtend!

Wanneer: 28 september van 9.15 tot 11.30

Locatie: Welzijnsruimte Gildenpleingebouw, Wijnkoperstraat 5a Gorinchem

Aanmelden is niet nodig. Contact via: [gorinchem@humanitas.nl](mailto:gorinchem@humanitas.nl)

### **Kom erbij en Wandel met ons mee!**

Hou je van wandelen in de natuur? En vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten? Wandel dan met ons mee! We maken een wandeling van 7km en onderweg maken we een stop voor koffie & thee met iets lekkers.

Wanneer: 28 september van 10.00 tot 12.00

Locatie: NS station Gorinchem

Aanmelden bij Esther of Suzanne van MEE. [Suzanne.vandijk@meeav](mailto:Suzanne.vandijk@meeav) of via 0183-691600.

### **Nazomer Festival**

Op zaterdag 30 september en zondag 1 oktober is een nazomerfestival bij het Natuurcentrum Gorinchem. Er is een braderie, een silent disco, een buitenbioscoop, diverse activiteiten en een kampvuur!

Wanneer: 30 september van 17.00 tot 22.30 en 1 oktober van 11.00 tot 16.00.

Locatie: Natuurcentrum, Gijsbrecht van Andelpark 1 in Gorinchem.

Aanmelden is niet nodig

### **Kom Erbij..op Zondag**

Op het Nazomer Festival kun je van 14.00 tot 16.00 spelletjes komen spelen. Verveel jij je ook weleens op zondag en houd je van spelletjes, kom dan ook naar het Nazomer Festival op zondag 1 oktober.

Wanneer: 1 oktober

Locatie: Natuurcentrum, Gijsbert van Andelpark 1 in Gorinchem

Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!

### **Feestelijke Open Dag Inloophuis Uitzicht**

Inloophuis Uitzicht opent op vrijdag 29 september de deuren voor iedereen. Het inloophuis Uitzicht is in 2010 officieel geopend en heeft al vele gasten en geïnteresseerde binnen gehad voor een praatje of een heerlijke kop koffie.

Afgelopen jaar is gezamenlijk het interieur aangepast en vernieuwd, daarnaast is het ook de week van de eenzaamheid. Een mooi moment om de deuren te openen en te komen kijken wat het Inloophuis Uitzicht te bieden heeft. Ben je benieuwd of heb je zin in de lekkere koffie, een gezellig praatje, een rondleiding en een heerlijke lunch dan ben je van harte welkom!

Wanneer: 29 september 12.00 tot 16.00  
Waar: Inloophuis Uitzicht (Krijtstraat 20, Gorinchem)  
Meer informatie: [www.inloophuisuitzicht.nl](http://www.inloophuisuitzicht.nl)

### **Kom naar..Begeleiding Anders**

Kom naar onze inloop voor een gezellige gezamenlijke maaltijd. Er is alle tijd voor een praatje en indien gewenst ook begeleiding bij (hulp)vragen. Voor iedereen die het leuk vindt om samen te eten en andere mensen te ontmoeten. Onze vaste bezoekers zijn mensen vanuit Syndion, Philadelphia, ASVZ en omwonenden van de Rozenobel en het Natuurcentrum. Iedereen is welkom!

Wanneer: 25 & 26 september 16.30 tot 19.30 (maandag 25 september is er voor de liefhebber om 15.30 ook een uurtje handwerken, voorafgaand aan de Inloop. Zelf materialen meenemen!)  
Locatie: dienstencentrum de Rozenobel, Dukatenplein 2 in Gorinchem.

Wanneer: 22 & 29 september van 16.30 tot 19.30  
Locatie: Natuurcentrum, Gijsbert van Andelpark 1 in Gorinchem.

Aanmelden bij Anke via [a.vanderkind@syndion.nl](mailto:a.vanderkind@syndion.nl) of 06 24752281

### **Kom koffiedrinken bij Samen Een**

Kom naar onze inloop voor een gratis kop koffie of thee en een luisterend oor.

Wanneer: dinsdag 26 september van 11.00 tot 12.00  
Locatie: Koningstabelstraat 5 in Gorinchem  
Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!

### **Kom Erbij...Burendag Samen Een**

Ontmoet je buren op burendag! De kinderen uit de buurt kunnen een cakeje versieren, geschminkt worden en grabbelen uit de grabbelton. Alles is gratis!

Wanneer: zaterdag 23 september van 13.00 tot 16.00  
Locatie: Koningstabelstraat 5 in Gorinchem  
Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!

### **Kom Schilderen op gevoel**

Ben je creatief en wil je graag samen (leren) schilderen op gevoel? Kom dan naar Samen Een op donderdag 28 september!

Wanneer: 28 september van 13.00 tot 14.30  
Locatie: Van Rapparthal, Wijnkoperstraat 5 in Gorinchem.  
Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!

**Kom ...Ontmoeten, Verbinden & Versterken**

Hoe ziet jouw sociale netwerk eruit? Wil je nieuwe mensen ontmoeten of je netwerk versterken? Welke sociale activiteiten zijn er in jouw regio?

Praat hierover mee op 2 oktober!

Wanneer: 2 oktober van 19.45 tot 21.30

Waar: Gemeentehuis Gorinchem

Voor wie: cliënten van FACT Yulius & MEE AV. Familie, vrienden, mantelzorgers en/of vrijwilligers zijn ook welkom!

Aanmelden voor 28 september via [servicebureau@meeav.nl](mailto:servicebureau@meeav.nl) of via 0183-691600